

Schlucktraining

1. Stets **aufrechte Rückenposition** bei Essensaufnahme
Becken sollte Aufrichtung gegen Schwerkraftermöglichen

(Hilfsmittel: Kissen/Decke; V-Lagerung)

Kopf nach vorn auf Brust geneigt

Füße sollen möglichst **Gegendruck** spüren vom Boden oder Bettende

2. **Selbstversorgung aktivieren** (selbstständiges Essen)

3. Essensgabe mit **kleinem Löffel**

4. Leichter **Druck auf Zunge** mit Löffel geben, damit eine
Nahrungsinformation gegeben wird
Nahrung auf der Zunge platzieren

5. Patient soll **sofort purrierte/breiige Kost an Gaumen** pressen und
kräftig 2 Mal abschlucken

6. mit **ganzkörperlichem Spannungsaufbau** unterstützen
(Abdrücken bzw. Aufstemmen der Hände auf Stuhl oder Bett)

7. bei Zungenvorstoß und Austritt der Nahrung, den leeren Löffel auf Zunge drücken und
Nahrung auf der Zunge erneut platzieren

8. nach dem doppelten kräftigen Schlucken **Abhusten/Abschlucken**

9. stets nach dem Essen für 30 Minuten **aufrechte Position** bewahren