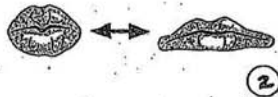


Lippenübungen

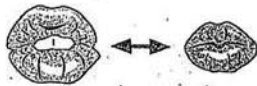
SO ÜBE ICH MIT MEINEN LIPPEN RICHTIG!



1 Lippen rund formen und breitziehen (offene Lippen).



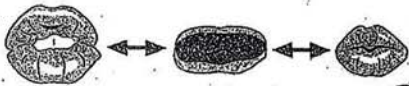
2 Lippen rund formen und breitziehen (geschlossene Lippen).



3 Lippen rund formen und sie im Wechsel öffnen (Fischmaul) und schließen (Deckel).



4 Zähne mit den Lippen verstecken und damit sprechen (Opamund).



5 Im Wechsel Zähne mit den Lippen verstecken und offene Lippen rund formen und dasselbe mit geschlossenen Lippen wiederholen.



6 Im Wechsel Zähne mit den Lippen verstecken und offene Lippen breitziehen und dasselbe mit geschlossenen Lippen wiederholen.



7 Nur Oberlippe verstecken, dann mit beiden Zeigefingerkuppen in Richtung Nase massieren. Die Oberlippe soll dem Zug nicht nachgeben.



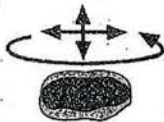
8 Lippen rund formen und mit beiden Zeigefingerkuppen in Richtung Ohren massieren. Die Lippen sollen dem Zug nicht nachgeben.



9 Mundwinkel nach unten ziehen.



10 Mundwinkel einzeln in Richtung Auge hochziehen.



11 Mit der Oberlippe die obere Zahnreihe schrubben und kreisend polieren.



12 Oberlippe strecken (Donald Duck).



13 Die geschlossenen Lippen bei geschlossenen Zahnreihen nach rechts und links bewegen.



14 Lippen rund formen. Kreis und Viereck bilden.